

Link do produktu: <https://kupkrem.pl/banka-chinska-na-cellulit-i-nie-tylko-zestaw-4-sztuki-banki-chinskie-certyfikat-ce-p-1107.html>



Bańka Chińska na Cellulit i nie tylko zestaw 4 sztuki Bańki Chińskie Certyfikat CE

Cena brutto	48,90 zł
Cena netto	45,28 zł
Kod producenta	00000484
Kod EAN	5902020208433

Opis produktu

Bańka Chińska gumowa w zestawie 4 sztuk z certyfikatem CE

Średnica baniek chińskich w zestawie: 2,5cm, 4cm, 5cm i 6cm.

Masaż bańką chińską - przygotowanie

Przed rozpoczęciem masażu przygotowujemy bańki wkładając je do ciepłej wody na ok 10 minut. W tym czasie guma z której wykonana jest bańka zmięknie i stanie się bardziej elastyczna, co znacząco poprawi komfort jej użytkowania. Do masażu będzie nam również potrzebny olejek, serum lub balsam oraz krem ułatwiający poślizg bańki po ciele. Nigdy nie wolno wykonywać masażu na sucho!

Masaż bańką chińską - efekty

Zabiegi wykonywane systematycznie powodują lepsze ukrwienie skóry, zapewniają właściwy przebieg procesów metabolicznych, ułatwiają pozbycie się toksyn z organizmu. Dzięki masażowi bańką chińską znikają zastoje i obrzęki, skóra staje się gładza a cellulit staje się mniej widoczny. Efekty i niezbędny nakład pracy zależne są od stadium cellulitu.

Bańki chińskie na cellulit

Zabieg prowadzi do przekrwienia skóry, poprawy przepływu krwi i chłonki, łagodzi obrzęki. Dobrze wykonywany zabieg daje spektakularne efekty. Częstotliwość wykonywania to trzy razy w tygodniu, w zależności od stadium cellulitu, wykujemy zabiegi systematycznie.

Zabiegi masażu bańką chińską na cellulit wykonujemy w zależności w jakim stopniu zawansowania cellulitu. Mamy dwa rodzaje cellulitu: wodny i tłuszczowy, niezależnie jednak od tego z jakim rodzajem mamy do czynienia, tkanka tłuszczowa jest źle rozłożona i dlatego nasza skóra ma nieestetyczny wygląd pomarańczowej skórki. Najważniejsze w zabiegach masażu bańką przy cellulicie jest systematyczność.

Masaż przez pierwsze dwa tygodnie wykonujemy co drugi dzień (3 razy w tygodniu), potem zmniejszamy do dwóch razy w tygodniu, faza ta trwa od 3 do nawet 6 tygodni. Następnie wykonujemy masaż raz w tygodniu tzw. zabieg przypominający.

Masaż bańką chińską na cellulit powinien być wykonywany systematycznie i powoli, wtedy osiągniemy oczekiwane efekty. Ważne, aby wykonując zabiegi masażu pić duże ilości wody w celu szybszego efektu!

Wskazania do masażu bańką chińską

- cellulit,
- zastoje, obrzęki,
- słaba elastyczność i sprężystość skóry.

Przeciwwskazania do masażu bańką chińską

- nowotwory i stany po nowotworze (zapytaj lekarza),
- choroby skóry,
- kruchość naczyń krwionośnych, duże żylaki,
- świeże rany,
- stany chorobowe z gorączką.

Porada kosmetologa

Cellulit powstaje najczęściej z jednego lub kilku poniższych powodów:

- niewłaściwej diety,
- zaburzeń hormonalnych,
- siedzącego trybu życia,
- noszenie zbyt obcisłej odzieży,
- ze stresu.

Dlatego warto walczyć z nim na kilka sposobów: oprócz **masażu bańką chińską** warto wykonać raz w tygodniu **peeling ciała**, zaopatrzyć się w profesjonalne kosmetyki, które przyspieszą redukcję cellulitu czy tkanki podskórnej. Cellulit to również często zatrzymywanie się wody w organizmie, dlatego polecam **herbatę ziołową LR** dostępną w naszym sklepie, która zawiera mieszankę ziół, działa detoksykująco, przyspiesza przemianę materii a tym samym jest idealna dla osób, które borykają się z cellulitem wodnym (hormonalnym).

Instrukcja stosowania bańki chińskiej gumowej

(UWAGA: jest to instrukcja poglądowa, stosuj się zawsze do instrukcji dołączonej do otrzymanego produktu):

1. chwyć bańkę obiema rękoma, naciśnij kciukiem jej środek a resztą palców chwyć ją od spodu
2. trzymając ją w sposób jak wyżej, ściśnij ją zmniejszając jej wewnętrzną objętość,
3. przyłoż do miejsca na ciele, usuwając palce spod bańki oraz luzując nacisk kciuka,
4. ciśnieniem wewnątrz bańki można sterować stosując różną moc nacisku, im bańka jest mocniej spłaszczona tym ciśnienie będzie większe,
5. usunięcie bańki chińskiej polega na naciśnięciu skóry u krawędzi bańki, doprowadzając do jej wnętrza powietrze,
6. kuracja obejmuje 10 zabiegów w jednej serii, zabiegi trwają 15-20 minut i powinny odbywać się co drugi dzień.

Przeciwwskazania do stosowania bańki chińskiej gumowej

Baniek chińskich nie należy stosować:

- przy zaburzeniach krzepliwości krwi,
- przy wylewach podskórnych i obrzękach po stłuczeniu lub skręceniu,
- u kobiet w ciąży na brzuchu, jak również nie należy stosować mocnego zasysania na reszcie ciała,
- u osób bardzo chudych i małych dzieci w okolicach łopatek, kręgosłupa, sutków, serca oraz jamy brzusznej,
- u osób chorych na serce bez opinii lekarza.

Sprzedawane przez nasz sklep bańki chińskie posiadają certyfikat CE, który jest deklaracją producenta o zgodności z dyrektywami unijnymi związanymi z bezpieczeństwem użytkowania, ochroną zdrowia i środowiska.