

Link do produktu: <https://kupkrem.pl/lr-platki-z-kawalkami-zurawiny-figu-active-lr-flakes-crunchy-cranberry-450g-12-porcji-p-691.html>



LR Płatki z kawałkami żurawiny Figu Active LR Flakes Crunchy Cranberry 450g = 12 porcji

Cena brutto	109,00 zł
Cena netto	100,93 zł
Dostępność	Niedostępny
Czas wysyłki	5 dni
Kod producenta	80295
Producent	LR Health & Beauty
RODZAJ	Suplement diety

Opis produktu

Podstawą utrzymania prawidłowej masy ciała jest odpowiednia dieta, a nie ""diety cud"" ani tym bardziej ""głodówki"". Zdrowe odchudzanie jest możliwe tylko przy długotrwałej zmianie stylu życia i nawyków żywieniowych. Proces odchudzania nie może negatywnie wpływać na funkcjonowanie komórek naszego organizmu, stąd dieta oznacza redukcję przyjmowania kalorii, jednak przy zachowaniu odpowiedniej ilości składników odżywczych, m.in. w postaci suplementów diety.

Figu Active LR Flakes Crunchy Cranberry to pożywny zamiennik posiłku, który smakuje jak chrupiące musli z płatkami i kawałkami żurawiny. Zbilansowane połączenie składników odżywczych stanowi pełnowartościowy posiłek ze wszystkimi ważnymi witaminami, pierwiastkami śladowymi oraz minerałami.

Figu Active LR Flakes przyrządzisz szybko i w prosty sposób, bez zawartości laktozy*. **Tylko 223 kalorie w 1 porcji (35 g Figu Active Flakes + 200 g niskotłuszczowego bezlaktozowego jogurtu 1,5% tłuszczu).**

Obszary zastosowania:

- 1. wsparcie podczas odchudzania** - zastąpienie dwóch posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej zamiennikami posiłku pomaga w utrzymaniu wagi
- 2. wsparcie w utrzymywaniu wagi** - zastąpienie jednego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej zamiennikiem posiłku pomaga w utrzymaniu masy ciała po utracie wagi

UWAGA: W ramach niskokalorycznej diety należy koniecznie zwracać uwagę na przyjmowanie odpowiedniej ilości płynów w ciągu dnia. W ciągu doby należy wypijać 2-3 litry bezkalorycznych płynów, najlepiej wody mineralnej lub niesłodzonej herbaty. Produkt prowadzi do zamierzonych efektów tylko w przypadku spożywania niskokalorycznych posiłków. Należy koniecznie zwracać uwagę na zbilansowaną i zróżnicowaną dietę oraz zdrowy tryb życia. Produkt stanowi tylko część diety o ograniczonej ilości energii. Inne środki spożywcze są niezbędną częścią takiej diety. Należy przestrzegać wskazówek dotyczących przygotowania.

Dawkowanie:

3 czubate łyżki stołowe (35 g) wymieszaj w 200 ml naturalnego niskotłuszczowego jogurtu bez laktozy (1,5 % tłuszczu). W tym celu przygotuj naczynie o pojemności co najmniej 300 ml. Sposób stosowania: spożywaj posiłek np. zamiast musli na śniadanie, obiad lub kolację. Spożyć od razu po przygotowaniu. Suplementy diety nie zastępują całościowej zróżnicowanej i zbilansowanej diety, która jest ważna w połączeniu ze zdrowym stylem życia. Trzymaj produkt poza zasięgiem małych dzieci. Pełny skład produktu, tabela wartości odżywczych oraz sposób stosowania (dawkowanie) znajdują się na etykiecie.

* zawartość równa lub poniżej 0,1 g / 100 ml posiłku

Pełny skład produktu, tabela wartości odżywczych oraz sposób stosowania (dawkowanie) znajdują się na etykiecie.