

Link do produktu: <https://kupkrem.pl/lr-protein-power-napoj-proteinowy-w-proszku-wanilia-375g-p-660.html>

LR Protein Power Napój proteinowy w proszku wanilia 375g



Cena brutto	182,50 zł
Cena netto	168,98 zł
Dostępność	Niedostępny
Czas wysyłki	5 dni
Kod producenta	80550-419
Kod EAN	80550-419
Producent	LR Health & Beauty
RODZAJ	Suplement diety

Opis produktu

Proteiny dają dwie duże korzyści podczas redukcji wagi: zapewniają długotrwałe uczucie sytości oraz wspomagają spalanie tkanki tłuszczowej, ponieważ pomagają utrzymać masę mięśniową. Masa mięśniowa spala dużo energii w naszym organizmie - im więcej mamy mięśni, tym więcej energii spala codziennie nasz organizm. Zachowanie masy mięśniowej, a tym samym utrzymanie tego samego poziomu podstawowej przemiany materii to klucz do długofalowej i zdrowej redukcji wagi. Dostarczając do organizmu wystarczającą ilość protein, stymulujemy spalanie tkanki tłuszczowej. Proteiny pomagają zapobiegać utracie masy mięśniowej, a nawet wspomagają jej wzrost. Zachowanie masy mięśniowej w sposób długofalowy przyczynia się do zmniejszenia udziału tkanki tłuszczowej w organizmie, co pomaga uniknąć efektu jo-jo.

Napój proteinowy Protein Power LR zapewnia optymalną przyswajalność protein dzięki pięciu różnym komponentom proteinowym pochodzenia roślinnego i zwierzęcego: białko sojowe, białko serwatkowe, kazeinian wapnia, białko mleczne oraz białko jaja. Takie połączenie zapewnia zrównoważony bilans aminokwasów.

Najważniejsze składniki Protein Power LR i ich działanie:

1. 80% czystych protein - **przyczyniają się do wzrostu i zachowania masy mięśniowej**
2. 5 różnych komponentów proteinowych
3. Magnez (23% RWS* w dziennej porcji przyrządzonej z 125 ml mleka) - **pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni oraz syntezie białka**
4. Witamina B6 (29% RWS* w dziennej porcji przyrządzonej z 125 ml mleka) - **wspiera metabolizm białka i glikogenu**

Napój proteinowy jest odpowiedni m.in. dla:

1. osób stosujących dietę - dla utrzymania masy mięśniowej i lepszej redukcji tłuszczu
2. osób uprawiających sport
3. osób w dojrzałym wieku - dla optymalnego dostarczania protein

Dawkowanie:

1 płaską miarkę (12,5 g proszku) wymieszać z 125 ml niskotłuszczowego mleka (1,55 tłuszczu) lub 100 ml wody. Zaleca się przyrządzenie napoju z mlekiem, jako wieczorny posiłek. Polecamy także użycie shakera. Suplementy diety nie zastępują zróżnicowanej i zbilansowanej diety, która jest ważna w połączeniu ze zdrowym stylem życia. Trzymaj produkt poza zasięgiem małych dzieci.

* RWS - procent referencyjnej wartości dziennego spożycia