

Link do produktu: <https://kupkrem.pl/lr-shake-figu-active-lr-o-smaku-kawowym-496g-16-porcji-p-686.html>

LR Shake Figu Active LR o smaku kawowym 496g = 16 porcji



Cena brutto	239,51 zł
Cena netto	194,72 zł
Dostępność	Niedostępny
Czas wysyłki	5 dni
Kod producenta	81242-18
Kod EAN	81242-18
Producent	LR Health & Beauty
RODZAJ	Suplement diety

Opis produktu

Podstawą utrzymania prawidłowej masy ciała jest odpowiednia dieta, a nie ""diety cud"" ani tym bardziej ""głodówki"". Zdrowe odchudzanie jest możliwe tylko przy długotrwałej zmianie stylu życia i nawyków żywieniowych. Proces odchudzania nie może negatywnie wpływać na funkcjonowanie komórek naszego organizmu, stąd dieta oznacza redukcję przyjmowania kalorii, jednak przy zachowaniu odpowiedniej ilości składników odżywczych, m.in. w postaci suplementów diety.

Shake Figu Active LR to pyszny zamiennik posiłku dostępny w trzech różnych wersjach smakowych: wanilia, truskawka/banan i latte macchiato. Zbilansowane połączenie składników odżywczych oraz połączenie białka roślinnego i zwierzęcego stanowią pełnowartościowy posiłek ze wszystkimi ważnymi witaminami, pierwiastkami śladowymi oraz minerałami.

Shake Figu Active LR przyrządzisz szybko i w prosty sposób, bez zawartości laktozy, glutenu, konserwantów i bez dodatku cukru (zawiera tylko cukier pochodzenia naturalnego). **Tylko 224 kalorii w 1 porcji (28 g Figu Active Shake + 250 ml bezlaktozowego mleka 1,5% tłuszczu).**

Obszary zastosowania:

- 1. wsparcie podczas odchudzania** - zastąpienie dwóch posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej zamiennikami posiłku pomaga w utracie wagi
- 2. wsparcie w utrzymywaniu wagi** - zastąpienie jednego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej zamiennikiem posiłku pomaga w utrzymaniu masy ciała po utracie wagi

UWAGA: W ramach niskokalorycznej diety należy koniecznie zwracać uwagę na przyjmowanie odpowiedniej ilości płynów w ciągu dnia. W ciągu doby należy wypijać 2-3 litry bezkalorycznych płynów, najlepiej wody mineralnej lub niesłodzonej herbaty. Produkt prowadzi do zamierzonych efektów tylko w przypadku spożywania niskokalorycznych posiłków. Należy koniecznie zwracać uwagę na zbilansowaną i zróżnicowaną dietę oraz zdrowy tryb życia. Produkt stanowi tylko część diety o ograniczonej ilości energii. Inne środki spożywcze są niezbędną częścią takiej diety. Należy przestrzegać wskazówek dotyczących przygotowania.

Dawkowanie:

3 łyżki stołowe (28 g proszku) wymieszaj w 250 ml niskotłuszczowego mleka bez laktozy (1,5 % tłuszczu). W tym celu przygotuj naczynie o pojemności co najmniej 300 ml, polecamy także korzystanie z shakera. Po krótkim napęcznieniu i ponownym wymieszaniu napój jest gotowy do spożycia. Sposób stosowania: pij napój jako zamiennik śniadania, obiadu lub kolacji. Spożyć od razu po przygotowaniu. Suplementy diety nie zastępują całościowej zróżnicowanej i zbilansowanej diety, która jest ważna w połączeniu ze zdrowym stylem życia. Trzymaj produkt poza zasięgiem małych dzieci. Pełny skład produktu, tabela wartości odżywczych oraz sposób stosowania (dawkowanie) znajdują się na etykiecie.

* RWS - procent referencyjnej wartości dziennego spożycia

Pełny skład produktu, tabela wartości odżywczych oraz sposób stosowania (dawkowanie) znajdują się na etykiecie.